



CASA Colombia como herramienta para viviendas saludables

“La vivienda es potencialmente la contribución más importante del entorno construido a la salud humana”.

Marco de Salud y Bienestar - WorldGBC



Marco de trabajo de Salud & Bienestar del WorldGBC

Para definir la salud y bienestar en el entorno construido el Consejo Mundial de Construcción Sostenible (World GBC) desarrolló el Marco de Salud y Bienestar, el cual está estructurado en **seis principios conceptuales** de aplicación universal para diversas partes interesadas de la cadena de valor. De igual manera, el Marco motiva la construcción de **edificios saludables y equitativos en armonía con la naturaleza**, incluido el impacto social en toda la cadena de valor.

Cada uno de los principios del Marco de Salud y Bienestar cuenta con ciertos subprincipios desde donde se pueden lograr estrategias para implementarlos a lo largo del ciclo de vida de las edificaciones.

Este estudio, realizado por el World GBC en asociación con el proyecto Better Places for People y sus miembros, presenta una excelente herramienta en cuyo desarrollo participó el Consejo Colombiano de Construcción Sostenible (CCCS).

El objetivo de la iniciativa es ampliar el alcance y el significado de la salud y el bienestar para la industria, y movilizar soluciones efectivas para afrontar los desafíos de salud y bienestar, que se derivan de las acciones del sector de las edificaciones y la construcción.



Fuente: WorldGBC, 2020



Principios del Marco y su alineación con CASA Colombia

Mediante los seis principios, el Marco proporciona información detallada sobre los aspectos clave de la salud humana, el bienestar y la calidad de vida que se relacionan con el entorno construido en todo el ciclo de vida.

1. PROTEGER LA SALUD

Para proteger y preservar la salud , se cuenta con los siguientes subprincipios:

1.1

Mantener la calidad del aire en niveles adecuados con el fin de minimizar los riesgos para la salud.

1.2

Mantener la calidad del agua en los umbrales apropiados con el fin de minimizar los riesgos para la salud.

1.3

Apoyar y mejorar la salud mental y social mediante su consideración en el diseño de edificios.

1.4

Reducir la transmisión de enfermedades infecciosas dentro del entorno construido.

Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia permite mejorar la calidad del aire por:

- Garantizar el ingreso de aire exterior en todos los espacios.
- Asegurar la extracción de aire alrededor de los aparatos de gas y otras fuentes de contaminación internas.
- Evitar la contaminación cruzada de parqueaderos al interior de las viviendas, y de humo de cigarrillo.
- Monitorear la calidad del aire interior y exterior.

Asimismo, permite mejorar la salud mental y social por:

- Incorporar estrategias de diseño biofílico con acceso a espacios abiertos, paisajismo y zonas comunes de socialización.
- Diseñar espacios activos comunitarios para el ejercicio y la conexión social.

	BIENESTAR	B1 B2 B5 B6 B7	Calidad mínima del aire exterior Estrategias de mejora de calidad del aire Control del humo de cigarrillo Estrategias para control del humo de cigarrillo Generación de espacios para la actividad física
	SOSTENIBILIDAD EN EL ENTORNO	SE7	Acceso a espacios abiertos

4

CASA Colombia como herramienta para viviendas saludables

2. PRIORIZAR EL CONFORT

Para priorizar el confort de los usuarios del edificio, se cuenta con los siguientes subprincipios:

2.1

Garantizar un confort térmico constante para mejorar el bienestar teniendo en cuenta las distintas necesidades de los ocupantes.

2.2

Mantener una iluminación ejemplar para mejorar el bienestar, priorizando soluciones naturales y energéticamente eficientes.

2.3

Mantener el confort acústico dentro de los parámetros adecuados.

2.4

Considerar indicadores de comodidad más amplios para evitar riesgos en el bienestar de los ocupantes.

2.5

Garantizar un diseño inclusivo del entorno construido.

Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia está aportando confort a los residentes al:

- Incorporar acondicionamiento pasivo.
- Considerar aspectos de materialidad y reflectancia para lograr protección térmica mientras se maximiza la oportunidad de eficiencia energética.
- Maximizar el uso de la luz natural y evitar el deslumbramiento.
- Limitar la propagación de olores separando la fuente, y usando extracción de aire en las fuentes de combustión.

Y apoyando el diseño inclusivo al:

- Integrar aspectos de diseño para la inclusión consciente de la diversidad y la accesibilidad.
- Incluir estrategias para movilidad reducida, deficiencia visual, y atención a personas mayores.



	PROCESO INTEGRATIVO DE DISEÑO	PID	Proceso integrativo de diseño
	SOSTENIBILIDAD EN EL ENTORNO	SE6 SE7	Reducción del efecto isla de calor Acceso a espacios abiertos
	EFICIENCIA EN ENERGÍA	EE3	Estrategias de eficiencia energética
	BIENESTAR	B1 B3 B4	Calidad mínima del aire exterior Confort térmico en interiores Estrategias de mejora de confort térmico
	RESPONSABILIDAD SOCIAL	RS4	Responsabilidad social con los futuros residentes

5

3. ARMONÍA CON LA NATURALEZA




Para diseñar el entorno construido en armonía con el entorno natural, se cuenta con los siguientes subprincipios:		Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia está aportando al acceso de los residentes a la naturaleza exterior por:	
3.1	Garantizar el acceso de los ocupantes a la naturaleza entro del edificio, proporcionando beneficios biofílicos.	<ul style="list-style-type: none">Incorporar elementos de la naturaleza como cubiertas verdes, jardines, espacios abiertos con acceso e interacción.Incluir en el paisajismo especies endémicas o nativas, que ofrecen biodiversidad y conexión con la naturaleza.	
3.2	Garantizar el acceso de los ocupantes a la naturaleza al aire libre, fomentando la biodiversidad dentro de la huella del sitio y sus alrededores.		

	SOSTENIBILIDAD EN EL ENTORNO	SE6 SE7	Reducción del efecto isla de calor Acceso a espacios abiertos
	EFICIENCIA EN AGUA	EA5 EA6	Diseño del paisaje Uso eficiente del agua en el paisajismo

4. FACILITAR COMPORTAMIENTOS SALUDABLES






Para facilitar el comportamiento positivo y la salud, se cuenta con los siguientes subprincipios:		Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia está promoviendo la actividad física y el estilo de vida saludable de los residentes por:	
4.1	Promover la actividad en interiores y exteriores, desde el diseño, y así fomentar la salud física de los ocupantes.	<ul style="list-style-type: none">Crear accesos a espacios comunales para el ejercicio y la socialización.Entregar un manual al residente donde se incluyan aspectos de salud, bienestar y sostenibilidad.Contar con señalización y política para el control de humo de cigarrillo.	
4.2	Fomentar prácticas de estilo de vida beneficiosas para los ocupantes, incluida la nutrición, la hidratación y la conectividad social.		

	BIENESTAR	B5 B6 B7	Control del humo de cigarrillo Estrategias para control el humo de cigarrillo Generación de espacios para la actividad física
---	-----------	----------------	---

5. CREAR VALOR SOCIAL



Para crear un valor social positivo con los edificios y las comunidades, se cuenta con los siguientes subprincipios:		Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia está creando valor social tanto a los trabajadores como a los residentes y a la comunidad al:	
5.1	Proteger los derechos humanos relacionados con la salud a través del ciclo de vida de la edificación y la construcción.	<ul style="list-style-type: none">Incluir elementos de derechos humanos en los contratos de quienes laboran en la edificación y en la obra.Propiciar espacios para las actividades comunitarias.Contratar mano de obra local para las actividades constructivas.Promover la salud de los trabajadores durante las actividades constructivas.Capacitar al personal de obra sobre el manejo sostenible de los procesos constructivos .Involucrar a la comunidad para la retroalimentación al diseño del proyecto.	
5.2	Generar un compromiso con la protección de la salud y el bienestar de las personas en la industria de la construcción.		
5.3	Proporcionar valor a largo plazo a las comunidades y mejorar la calidad de vida local.		

	SOSTENIBILIDAD EN OBRA	SO4	Gestión de la calidad del aire durante la construcción
	SOSTENIBILIDAD EN EL ENTORNO	SE7	Acceso a espacios abiertos
	RESPONSABILIDAD SOCIAL	RS1 RS2 RS4	Condiciones laborales mínimas Responsabilidad social durante el proceso constructivo Responsabilidad social con los futuros residentes



6. CREAR ACCIÓN CLIMÁTICA

Para adoptar acciones climáticas, se cuenta con los siguientes subprincipios:

6.1

Comprometerse con emisiones neto cero carbono durante el ciclo de vida del edificio para contribuir a la mitigación del cambio climático.

6.2

Fomentar estrategias de resiliencia en previsión al cambio climático y los fenómenos meteorológicos extremos.

6.3

Usar el agua de manera eficiente, trabajando para evitar la crisis de escasez local.

6.4

Garantizar un uso circular, seguro y saludable de los materiales a lo largo del ciclo de vida del edificio.

Al aplicar los lineamientos, CASA Colombia está comprometido en reducir el cambio climático al:

• Reducir el consumo de energía, incorporando estrategias de eficiencia y ahorro energético.

• Disminuir la compra de nuevos materiales o productos mediante el reúso de elementos para el proyecto.

• Incluir el uso de fuentes de energías alternativas no convencionales.

• Reducir la demanda de agua al incorporar aparatos sanitarios eficientes, y estrategias para reducir el riego en exteriores.

• Reusar y reciclar agua en la medida de lo posible.

• Evitar el desperdicio y contar con un sistema que facilite el manejo y detección de fugas de agua.

• Facilitar el proceso integrativo de diseño para llegar a estrategias optimizadas, con el fin de lograr los objetivos de sostenibilidad del proyecto.

• Contar con procesos de comisionamiento para el aseguramiento de la calidad de los sistemas relacionados con energía, agua y calidad del aire.

En garantizar un uso circular seguro y saludable de los materiales al:

• Gestionar adecuadamente los residuos con estrategias de reducción y de separación en la fuente.

• Educar con respecto a la gestión de residuos, compostaje y reciclaje.

• Adecuar zonas para la disposición temporal de residuos, prevención de derrames y propagación de plagas.

• Instalar materiales con atributos de sostenibilidad.

Y fomentar estrategias de resiliencia al:

• Incluir estrategias para el manejo de agua de escorrentía y evitar la descarga de agua pico a las fuentes receptoras.

• Incorporar sistemas de generación de energía en sitio.

• Evitar construir en áreas con riesgos de deslizamientos e inundaciones.

8

6. CREAR ACCIÓN CLIMÁTICA			
	PROCESO INTEGRATIVO DE DISEÑO	PID	Proceso integrativo de diseño
	EFICIENCIA DE RECURSOS	ER	Eficiencia de recursos
	SOSTENIBILIDAD EN EL ENTORNO	SE1 SE2 SE3	Manejo de la escorrentía Manejo avanzado de la escorrentía Selección adecuada del terreno
	EFICIENCIA EN AGUA	EA1 EA2 EA3 EA4 EA5 EA6	Uso eficiente del agua en interiores Reducción del consumo de agua potable Medición del consumo de agua Facilidades en la operación del sistema hidráulico Diseño del paisaje Uso eficiente del agua en el paisajismo
	EFICIENCIA EN ENERGÍA	EE2 EE3 EE4	Uso eficiente de la energía Estrategias de eficiencia energética Generación de electricidad mediante fuentes no convencionales
	EFICIENCIA EN MATERIALES	EM1 EM2 EM3 EM4 EM5	Plan de manejo de residuos durante la operación del proyecto Gestión avanzada de residuos durante a operación Priorización de productos con atributos múltiples de sostenibilidad Origen regional de los materiales Especificación de productos y materiales de bajo impacto ambiental
	SOSTENIBILIDAD EN OBRA	SO2 SO3	Plan de manejo de residuos de construcción y demolición Gestión avanzada de residuos de construcción y demolición

Aplicar la certificación CASA, le proporciona a los residentes una vivienda y una comunidad sostenible y saludable.

9